

Tumores Cerebrales

Condición: las neoplasias cerebrales, comúnmente llamadas tumores cerebrales, son masas anormales de tejido que crecen en el cerebro debido al crecimiento excesivo de células cerebrales.

Antecedentes: las neoplasias cerebrales se pueden clasificar en no cancerosas (benignas) o cancerosas (malignas). Estos tumores también se pueden clasificar como originarios del cerebro (primarios) o de otro tipo de tejido (metastásico), y los tumores metastásicos ocurren con más frecuencia que los tumores cerebrales primarios. No se ha identificado una sola causa subyacente de los tumores cerebrales. Se ha sugerido que la exposición a radiación ionizante, un sistema inmunológico debilitado y toxinas ambientales son causas potenciales. El uso de teléfonos celulares aparentemente no está asociado con el desarrollo de tumores cerebrales.

Factores de riesgo: las tasas de tumores cerebrales son más altas en los países industrializados y los hombres tienen tasas ligeramente más altas que las mujeres. Los pacientes con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), enfermedades autoinmunes o trasplantes de órganos tienen un mayor riesgo de padecer ciertos cánceres cerebrales (linfoma cerebral).

Examen físico: un examen físico puede ayudar a determinar la localización del tumor cerebral u otros sitios de tumores. El examen neurológico de la capacidad mental, el habla, los movimientos oculares, la visión, el oído, el olfato y el equilibrio es esencial. El análisis funcional también es importante para medir el estado mental, físico, doloroso y emocional del paciente.

Proceso de diagnóstico: las pruebas de laboratorio pueden ofrecer información sobre el origen de los tumores cerebrales metastásicos. La resonancia magnética es el estándar para la caracterización de tumores, que se utiliza para determinar el tratamiento y los posibles resultados. Las tomografías por emisión de positrones, la espectroscopia de resonancia magnética (MRS), la angiografía por CT y el electroencefalograma (EEG) pueden ayudar en el diagnóstico.

Manejo de rehabilitación: el médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) colabora con el oncólogo del paciente y otros miembros del equipo para manejar las complicaciones relacionadas con el cáncer y sus intervenciones relacionadas. El tratamiento aborda tanto los efectos del tumor como los efectos secundarios de las terapias contra el cáncer (cirugía, quimioterapia y radiación). Hay una variedad de medicamentos disponibles para mejorar la función neurológica, limitar las náuseas, controlar el dolor, prevenir los coágulos de sangre y minimizar las convulsiones. La rehabilitación se centra en los desafíos mentales como la memoria, la concentración y la velocidad de procesamiento; estrategias de comunicación; problemas emocionales como ansiedad y depresión; cuestiones de calidad de vida; y desafíos físicos, como fuerza, equilibrio, coordinación, caminar y fatiga.

Los médicos Fisiatras prescriben equipos de adaptación y estrategias de conservación de energía para optimizar la independencia y la calidad de vida del paciente.

Otros recursos para pacientes y familias: Hay organizaciones locales y nacionales disponibles para brindar asesoramiento, apoyo y educación para el paciente y la familia. Los programas de hospicio están disponibles para ayudar con los cuidados paliativos al final de la vida.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.