

Trastornos de la Conciencia

Condición: los trastornos de la conciencia incluyen coma (no se puede despertar, el ojo permanece cerrado), estado vegetativo (puede parecer estar despierto, pero no puede interactuar a propósito) y estado de conciencia mínima (conciencia mínima pero definida).

El síndrome de enclaustramiento no es un trastorno de la conciencia, pero puede parecerlo debido a la parálisis de las extremidades y los músculos faciales que causa la incapacidad para hablar y / o la apariencia de no poder reaccionar.

Antecedentes: la mayoría de los pacientes que sobreviven a una lesión cerebral recuperan la conciencia, pero pueden tener un trastorno de la conciencia. Esto puede variar desde una menor conciencia del entorno hasta un estado vegetativo persistente. Los pacientes con síndrome de enclaustramiento parecen incapaces de reaccionar o hablar, pero la causa de esto es la parálisis de las extremidades y los músculos faciales. El síndrome de enclaustramiento a menudo se diagnostica erróneamente como un trastorno de la conciencia.

Causas: los traumatismos, la reducción del suministro de sangre o de oxígeno al cerebro y el envenenamiento son las principales causas de los trastornos de la conciencia.

Fases de la enfermedad: los pacientes pueden estar en coma durante varias semanas después del trauma. Si los pacientes sobreviven, pueden emerger a un estado vegetativo o un estado de conciencia mínima. La duración del estado vegetativo es variable, puede ser de días a años y en algunos casos puede ser permanente. Es más probable que surja de un estado vegetativo resultante de un trauma que de otras causas, especialmente a medida que pasa el tiempo. Hay algunos informes de personas que emergen de un estado vegetativo más de un año después de una lesión cerebral traumática, pero no por otras causas. Los pacientes que emergen de un estado de conciencia mínima muestran signos de poder interactuar y comunicarse.

Examen físico: los proveedores de atención médica realizan exámenes neurológicos junto a la cama para evaluar si las respuestas del paciente a las órdenes son reflexivas o voluntarias.

Proceso de diagnóstico: no hay pruebas de laboratorio o de imágenes disponibles para diagnosticar trastornos de la conciencia. Varias escalas o perfiles de diagnóstico pueden evaluar el nivel de la lesión cerebral y el pronóstico de un paciente, y ayudar a los proveedores de atención médica a desarrollar un plan de tratamiento. Estas evaluaciones evalúan la atención, la comunicación, la respuesta a la estimulación, la visión y la capacidad de un paciente para seguir órdenes.

Gestión de rehabilitación: el médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) supervisa la gestión médica que se centra en mejorar la conciencia, así como en prevenir y controlar las complicaciones de la inmovilidad prolongada. Brindan atención médica general que incluye mantener la piel sana, estirar los brazos y las piernas y controlar los intestinos y la vejiga. Los pacientes pueden desarrollar espasticidad, neumonía o coágulos de sangre. La amantadina es un medicamento que puede mejorar la excitación si se administra durante las semanas posteriores a la lesión cerebral traumática. A menudo también se administran otros medicamentos y medios físicos para estimular a los pacientes.

Resultados: Los trastornos relacionados con el trauma tienen mejores resultados entre los pacientes con trastornos de la conciencia que las causas no traumáticas. La rehabilitación durante los primeros 6 meses después de una lesión cerebral traumática puede aumentar las posibilidades de mejorar los resultados en personas mínimamente conscientes. Los pacientes que se recuperan en períodos de tiempo anteriores

generalmente tienen mejores resultados que los que se recuperan en períodos posteriores. Los médicos Fisiatras tienen experiencia en predecir el pronóstico funcional.

Educación familiar: la educación familiar con respecto al pronóstico del paciente y la planificación a largo plazo son partes esenciales del cuidado de los trastornos de la conciencia.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.