

Fertilidad, sexualidad y reproducción después de una lesión de la médula espinal

Condición: la sexualidad y la fertilidad pueden verse afectadas después de una lesión de la médula espinal (LME). También pueden verse afectadas la capacidad de reproducción, el embarazo y la conciencia del trabajo de parto.

Antecedentes: la ubicación y la gravedad de una lesión de la médula espinal pueden determinar qué aspectos de la sexualidad y la reproducción podrían verse afectados. En los hombres, los problemas pueden incluir la capacidad para lograr o mantener una erección, la capacidad para eyacular y la calidad deficiente de los espermatozoides. En las mujeres, la lubricación genital puede verse afectada. Tanto hombres como mujeres pueden tener una disminución del deseo sexual y una disminución de la sensibilidad en sus órganos sexuales. En hombres con LME completa y en algunas mujeres con LME completa, el orgasmo también puede ser más difícil de lograr. La fertilidad a largo plazo para las mujeres generalmente no se ve afectada y el embarazo se puede lograr. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) tienen experiencia especial en el cuidado de personas con Lesiones de la Médula Espinal y pueden liderar el cuidado de problemas relacionados con las LME como los que se discutieron anteriormente.

Factores de riesgo: Aproximadamente el 93% de los hombres con una lesión completa de la neurona motora superior recuperarán su capacidad para lograr una erección después de la estimulación física, aunque podría mantenerse deficientemente. En términos de lesiones de la motoneurona inferior, el 90% de los hombres con una lesión incompleta de la motoneurona inferior recuperan la capacidad de lograr una erección, pero aquellos con lesiones completas tienen menos probabilidades de lograrla. Para las mujeres, aquellas con lesiones de la neurona motora superior han conservado la lubricación de los genitales después de la estimulación, pero en aquellas con lesiones de la neurona motora inferior, está deteriorada o ausente. Además, ciertas afecciones médicas como la diabetes, la presión arterial alta, los trastornos del estado de ánimo y ciertos medicamentos pueden afectar aún más la función sexual.

Historia y síntomas: Es importante discutir con el médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatra) cualquier otra condición médica presente, cualquier episodio de disreflexia autonómica, medicamentos actuales, historia sexual previa, estado actual de la relación y actitud general hacia la sexualidad, ya que todos estos pueden afectar la función sexual, pero también pueden ayudar a guiar el mejor plan de tratamiento.

Examen físico: El médico Fisiatra también realizará un examen físico que incluye un examen de Normas Internacionales / ASIA en el que se pueden usar el estado de la sensación, la fuerza y varios reflejos para predecir cómo se verá afectada la función sexual. Esto también puede incluir un examen del recto y los genitales.

Proceso de diagnóstico: los estudios de laboratorio pueden ser parte del examen y pueden incluir niveles hormonales y pruebas de enfermedades infecciosas, según corresponda.

Manejo de rehabilitación: Se utilizará un enfoque de equipo de varios miembros para el manejo de la sexualidad después de una LME y puede incluir un médico, una enfermera, un fisioterapeuta, un terapeuta ocupacional, un psicólogo y un terapeuta de recreación. Varios de los temas que se abordarán pueden incluir el manejo y los procedimientos de medicación, la evaluación del funcionamiento del intestino y la vejiga, recomendaciones de equipos y dispositivos, asesoramiento e integración comunitaria.

Otros recursos para pacientes y familias: Hay varios recursos disponibles que pueden ser útiles además de la educación proporcionada por el equipo de rehabilitación. Estos pueden incluir sitios web como (www.pva.org), así como videos y libros moderados. Se fomenta la participación de otras personas importantes en la discusión según lo permita el paciente.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.