

Resultados Funcionales después de la Rehabilitación del Cáncer

Condición: "Resultado funcional" es un término que se utiliza para describir la capacidad de un paciente para realizar las tareas de la vida diaria. "Rehabilitación del cáncer" es el proceso que atraviesan los pacientes con cáncer después de su tratamiento para desarrollar fuerza, resistencia, reducir el dolor, el estrés y recuperar la independencia.

Antecedentes: Es esencial medir los resultados de pruebas funcionales del paciente con cáncer, ya que ofrece información crítica sobre su pronóstico y la capacidad para tolerar terapias tóxicas contra el cáncer. Los médicos deben realizar diferentes pruebas para medir el funcionamiento físico y el estado mental del individuo después del tratamiento del cáncer y durante la rehabilitación.

Factores de riesgo: La evaluación de función residual luego del tratamiento no impone un riesgo para el paciente. Los tratamientos para el cáncer si pueden estar asociados a efectos secundarios que afectan la fuerza muscular, el sistema nervioso y el gastrointestinal y llevan a limitaciones en la vida diaria, reducen la tolerancia al ejercicio y pueden afectar la rehabilitación.

Historial y síntomas: Antes de realizar la evaluación, los médicos deben identificar las posibles limitaciones funcionales. Información útil incluye el tipo de cáncer del paciente, los síntomas actuales (náusea, pérdida de peso, fatiga, dificultad para respirar, fiebre, dolor) y los tratamientos contra el cáncer recibidos (quimioterapia, radiación, cirugía). Durante la prueba, los médicos deben considerar la dificultad percibida por el paciente al realizar las tareas, ya que esto puede afectar los resultados de la evaluación. Los síntomas comunes relacionados con el cáncer que pueden afectar la recuperación incluyen fatiga y dolor.

Examen físico: El examen físico se debe realizar como un componente de la evaluación; esto variará según el momento en que se lleva a cabo y el tipo de prueba utilizada. Un examen físico completo también puede ayudar a definir los objetivos de la terapia.

Proceso de diagnóstico: Si bien las pruebas de resultados funcionales no incluyen análisis de sangre ni pruebas de imágenes, brindan información valiosa sobre la salud y el bienestar general del paciente.

Manejo de la rehabilitación: Los médicos de Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) pueden ayudar a mejorar la función y la calidad de vida de una persona después del cáncer. Luego de evaluaciones específicas de función se identifican deficiencias y desafíos específicos que experimentan los pacientes. Esta información se puede utilizar para enfocar las terapias de rehabilitación y optimizar la atención al paciente.

Otros recursos para pacientes y familias: La Sociedad Americana contra el Cáncer tiene una amplia gama de recursos para ayudar a los pacientes, así como a los cuidadores y las familias.

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la especialidad en Medicina Física y Rehabilitación?

La Medicina Física y Rehabilitación (MF&R), también conocida como Fisiatría, es una especialidad médica primaria que tiene como objetivo mejorar y restaurar la capacidad funcional, y mejorar la calidad de vida de las personas con lesiones, impedimentos físicos o discapacidades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios, los huesos, articulaciones, ligamentos, músculos y tendones. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras), evalúan y tratan todo el cuerpo, maximizan la independencia de los pacientes en su vida diaria y son expertos en el diseño de planes de tratamiento integrales y centrados en el paciente para capacitar a los pacientes logren sus metas. Al tener en cuenta todo el cuerpo, pueden identificar con precisión los problemas, disminuir el dolor, ayudar en la recuperación de lesiones devastadoras y maximizar los resultados y el rendimiento generales con opciones no quirúrgicas y peri-quirúrgicas. Para obtener más información, visite www.aapmr.org/aboutpmr.

¿Que hace a los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación (Fisiatras) únicos?

La formación de los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación se centra no solo en el tratamiento de afecciones médicas, sino también en mejorar el rendimiento y la calidad de vida del paciente en el contexto de esas afecciones médicas. Se enfocan no solo en una parte del cuerpo, sino en el desarrollo de un programa integral para volver a unir las piezas de la vida de una persona, médica, social, emocional y vocacionalmente, después de una lesión o enfermedad. Los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación realizan y tratan diagnósticos médicos, diseñan un plan de tratamiento y prescriben las terapias que realizan los fisioterapeutas u otros terapeutas aliados o que realizan los propios pacientes. Al proporcionar un plan de tratamiento adecuado, los médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación ayudan a los pacientes a mantenerse lo más activos posible a cualquier edad. Su amplia experiencia médica les permite tratar afecciones incapacitantes a lo largo de la vida de una persona.

¿Como localizo un médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación cerca de mí?

Visite www.aapmr.org/findapmrphysician o comuníquese con su médico de cuidado primario para obtener una referido.